

速く走るための体の動かし方を  
楽しみながら身につけよう！

月2回金曜日  
17:00～18:00

# ジュニアかけっこ教室



## 場 所

岩国運動公園 芝生広場  
(日没後はゲートボール場を利用)

## 参加料金

1回 500円

## 対 象

年長～小学3年生まで

## 持ち物

動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

## 講 師

大伴一真(岩国運動公園スタッフ)

## 申込方法

岩国市総合体育館窓口もしくはお電話にて  
お申し込みください

## 内 容

走りに必要な体の使い方や脚の動かし方などを、簡単な動作練習や遊びを通して身につけていきます。  
キツイことや難しいことはしませんので、気軽にご参加ください！

## 日 程

11月	17日	24日
12月	15日	22日
1月	12日	26日

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00 /メールでのお申し込みは受け付けておりません