

毎週金曜日  
19:00～20:00



メリハリボディを作る！音楽に合わせたアップテンポなピラティス

# ポップピラティス



## 4期スケジュール

1月	17日	24日	31日	
2月	7日	14日	21日	28日
3月	7日	14日	21日	28日

講師

中村美月 (ピラティスインストラクター)

参加料金

4,400円/月謝制 (月4回)  
1,200円/1回毎

場所

岩国市総合体育館 テニスクラブハウス会議室

持ち物

マット (無料貸出有り) 動きやすい服装,  
タオル、お飲み物等

申込方法

お電話または窓口にてお申し込み下さい。  
入会時、申込書と参加費をお支払い頂きます。

初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1

岩国運動公園

検索

