

月2回火曜日  
19:00～20:00

※写真はイメージです

初心者用のエクササイズ教室、腰痛持ちの方も参加OK

# はじめての 体幹トレーニング教室



講師

野口 優太郎

参加料金

2,200円/月謝制(月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK(当日参加料1,200円/回)

3期スケジュール

11月 12日 26日

12月 10日 24日

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

動きやすい服装、タオル、水分

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

