

月2回火曜日  
14:00～15:30

※写真はイメージです

ココロとカラダをととのえる

# エンジョイヨガ



Enjoy yoga

**講師** 松本桂生子 (ヨガインストラクター)

**参加料金** 2,200円/月謝制 (月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK (当日参加料1,200円/回)  
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を  
頂戴します

**場所** 岩国市総合体育館 会議室

**持ち物** ヨガマット (無料貸出有)

**申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

## 2期スケジュール

7月	2日	16日
8月	20日	27日
9月	10日	24日

初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00～22:00

岩国運動公園

検索

