

月2回金曜日
17:00～18:00

速く走るために体の動かし方を
楽しみながら身につけよう！

ジュニアかけっこ教室



場 所 岩国市総合体育館 アリーナ、武道場

参加料金 1回 700円
月まとめ払いの場合 1200円/月

対 象 年長～小学3年生まで

持ち物 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

講 師 吉木和希
(公認SAQインストラクター)

申込方法 岩国市総合体育館窓口もしくはお電話にて
お申し込みください

内 容

走りに必要な体の使い方や脚の動かし方などを、簡単な動作練習や遊びを通して身につけて行きます。

4期 スケジュール

1月	16日	30日
2月	13日	27日
3月	13日	27日

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00～22:00 / メールでのお申し込みは受け付けておりません