

速く走るための体の動かし方を
楽しみながら身につけよう！

月2回金曜日
17:00～18:00

ジュニアかけっこ教室



場所

岩国市総合体育館 アリーナ、武道場

参加料金

1回 500円

対象

年長～小学3年生まで

持ち物

動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

講師

吉木和希
(公認SAQインストラクター)

申込方法

岩国市総合体育館窓口もしくはお電話にて
お申し込みください

内容

走りに必要な体の使い方や脚の動かし方などを、簡単な動作練習や遊びを通して身につけていきます。

日程

1月	10日	17日
2月	14日	28日
3月	14日	28日

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00 /メールでのお申し込みは受け付けておりません