

速く走るための体の動かし方を  
楽しみながら身につけよう！

月2回金曜日  
17:00～18:00

# ジュニアかけっこ教室



## 場所

岩国市総合体育館 アリーナ、武道場

## 参加料金

1回 700円  
月まとめ払いの場合 1200円/月

## 対象

年長～小学3年生まで

## 持ち物

動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

## 講師

吉木和希  
(公認SAQインストラクター)

## 申込方法

岩国市総合体育館窓口もしくはお電話にて  
お申し込みください

## 内容

走りに必要な体の使い方や脚の動かし方などを、簡単な動作練習や遊びを通して身につけていきます。

## 1期 スケジュール

|    |     |     |
|----|-----|-----|
| 4月 | 11日 | 25日 |
| 5月 | 9日  | 23日 |
| 6月 | 6日  | 13日 |

## 問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00 /メールでのお申し込みは受け付けておりません