

月2回土・日
10:00～11:00

※写真はイメージです

いろんなテーマでココロとカラダをリラックス ストレッチヨガ



講師

田中奈美子

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

4期スケジュール

| | | |
|----|-----|-----|
| 1月 | 10日 | 18日 |
| 2月 | 1日 | 28日 |
| 3月 | 21日 | 29日 |

場所

岩国市総合体育館 会議室、テニスクラブハウス

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

