

月2回土・日  
10:00～11:00

※写真はイメージです

いろいろなテーマでココロとカラダをリラックス

# ストレッチヨガ



Stretch yoga

講師

田中奈美子

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）  
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を  
頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

## 1期スケジュール／テーマ

4月	13日 リラックスヨガ	21日 優しいヨガ
5月	11日 スローヨガ	19日 リフレッシュヨガ
6月	8日 ゆがみ矯正ヨガ	16日 デトックスヨガ



初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

