

月2回土・日
10:00～11:00

※写真はイメージです

いろいろなテーマでココロとカラダをリラックス

ストレッチヨガ



Stretch yoga

講師

田中奈美子

1期スケジュール

参加料金

2,200円/月謝制(月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK(当日参加料1,200円/回)
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

4月

11日

26日
テニス会議室

5月

9日

17日

6月

14日

27日

場所

岩国市総合体育館 会議室、テニスクラブハウス

持ち物

ヨガマット(無料貸出有)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

