

月2回土・日
10:00～11:00

※写真はイメージです

いろいろなテーマでココロとカラダをリラックス

ストレッチヨガ



Stretch yoga

講師 田中奈美子

参加料金 2,200円/月謝制(月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK(当日参加料1,200円/回)
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場所 岩国市総合体育館 会議室

持ち物 ヨガマット(無料貸出有)

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

2期スケジュール

7月	13日	21日
8月	10日	18日
9月	14日	22日



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

