

月2回木曜日
14:00~15:30

※写真はイメージです

呼吸を感じ、身体をいたわる

セルフ整体ヨガ



Self-Care Yoga

講師

得能京子

参加料金

2,200円/月謝制(月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK(当日参加料1,200円/回)
※月途中からのお申込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

1期スケジュール

4月	—	—
5月	15日 無料体験会	
6月	5日	19日

場所

岩国運動公園 会議室

持ち物

ヨガマット(無料貸出有)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください!

— 問い合わせ —

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072 山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

