

毎週月曜日
13:30~14:30

※写真はイメージです

体の中心から鍛えることで女性としての魅力をUP！

ピラティス&膣トレA

pilates & Vaginal contraction training



講 師

HARUNA (膣ケア&膣トレ講師)

参加料金

回数によって料金変動※右記参照

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からの参加は、その月の残り回数分を頂戴します

場 所

岩国運動公園 テニスクラブハウス会議室

持ち物

ヨガマット※無料貸出有
スポーツタオル※フェイスタオルもしくは横に長いタオル
動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

4期スケジュール

	なし				
1月	なし				
2月	2日	9日	16日		3,300円／月
3月	2日	9日	16日	30日	4,400円／月



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00~22:00

岩国運動公園

検索

