

毎週月曜日
13:30~14:30

※写真はイメージです

体の中心から鍛えることで女性としての魅力をUP!

ピラティス&膣トレA

pilates & Vaginal_contraction training



講師	HARUNA (膣ケア&膣トレ講師)
参加料金	回数によって料金変動※右記参照 ※定員に空きがあれば当日参加OK (当日参加料1,200円/回) ※月途中からの参加は、その月の残り回数分を頂戴します
場所	岩国運動公園 テニスクラブハウス会議室
持ち物	ヨガマット※無料貸出有・筋膜ローラー※あれば スポーツタオル※フェイスタオルもしくは横に長いタオル 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水
申込方法	参加申込書に必要事項を記入し、 参加料金と一緒に窓口にご提出ください

4期スケジュール

1月	6日	20日	27日	
	3,300円/月			
2月	3日	10日	18日	
	3,300円/月			
3月	3日	17日	24日	31日
	4,400円/月			

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00~22:00

岩国運動公園

検索

