

毎週月曜日  
13:30～14:30

※写真はイメージです

インナーマッスルを鍛えてボディラインや姿勢を整える

# ピラティス



講師

HARUNA (マットピラティスペーシックインストラクター)

参加料金

月謝制 3,300円/月

※定員に空きがあれば当日参加OK (当日参加料1,200円/回)  
※初回無料体験あり  
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を頂戴します

場所

テニスクラブハウス会議室

持ち物

ヨガマット (無料貸出有)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料と一緒に、窓口にご提出ください

## 3期スケジュール

10月	7日	21日	28日
11月	11日	18日	25日
12月	2日	16日	23日

初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

