

毎週月曜日
13:30～14:30

※写真はイメージです

インナーマッスルを鍛えてボディラインや姿勢を整える

ピラティス



講師

HARUNA (マットピラティスペーシックインストラクター)

参加料金

月謝制 7月4,400円、8月3,300円、9月2,200円

※定員に空きがあれば当日参加OK (当日参加料1,200円/回)
※初回無料体験あり
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット (無料貸出有)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料と一緒に、窓口にご提出ください

2期スケジュール

7月	1日	8日	22日	29日
8月	5日	19日	26日	
9月	2日	30日		

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00～22:00

岩国運動公園

検索

