



毎週金曜日

19:00～20:00

メリハリボディを作る！音楽に合わせたアップテンポなピラティス

ポップピラティス



POP

4期スケジュール

1月	16日	30日
2月	13日	27日
3月	13日	27日

講 師 中村美月（ピラティスインストラクター）

参加料金 2,200円／月謝制（2回）

1,200円／1回毎

場 所

岩国市総合体育館 テニスクラブハウス会議室

持 ち 物

マット（無料貸出有り）動きやすい服装、
タオル、お飲み物等

申込方法

お電話または窓口にてお申し込み下さい。
入会時、申込書と参加費をお支払い頂きます。

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1

岩国運動公園

検索

