

毎週金曜日
19:00～20:00



メリハリボディを作る！音楽に合わせたアップテンポなピラティス

ポップピラティス



POP

3期スケジュール

10月	3日	17日
11月	7日	21日
12月	5日	19日

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

講師

中村美月（ピラティスインストラクター）

参加料金

2,200円／月謝制（2回）
1,200円／1回毎

場所

岩国市総合体育館 テニスクラブハウス会議室

持ち物

マット（無料貸出有り）動きやすい服装、
タオル、お飲み物等

申込方法

お電話または窓口にてお申し込み下さい。
入会時、申込書と参加費をお支払い頂きます。

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1

岩国運動公園

検索

