

月2回火曜日
13:30~14:30

ルーシーダットンとは
タイの言葉で「自己整体」
呼吸法で基礎代謝を上げて
体の歪みを調整していきます

※写真はイメージです

タイ式自己整体ヨガ

ルーシーダットン



Rusie Dutton

講 師

本田みどり

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

4期スケジュール

1月	6日	13日
2月	3日	17日
3月	3日	17日

場 所

岩国市総合体育館 会議室

持 ち 物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

— 問い合わせ —

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00~22:00

岩国運動公園

検索



月2回水曜日
13:30~14:30



※写真はイメージです

タイ式自己整体

ルーシーダットン



Rusie Dutton

講 師

本田みどり

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場 所

岩国市総合体育館 会議室

持 ち 物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

2期スケジュール

8月	19日 (体験会)	
9月	10日	24日



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00~22:00

岩国運動公園

検索



月2回水曜日
13:30~14:30



※写真はイメージです

タイ式自己整体

ルーシーダットン



Rusie Dutton

講 師

本田みどり

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

2期スケジュール

8月	19日 (体験会)	
9月	10日	24日

場 所

岩国市総合体育館 会議室

持 ち 物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00~22:00

岩国運動公園

検索

