



月2回火曜日
13:30～14:30

ルーシーダットンとは
タイの言葉で「自己整体」
呼吸法で基礎代謝を上げて
体の歪みを調整していきます

※写真はイメージです

タイ式自己整体ヨガ

ルーシーダットン



Rusie Dutton

講師

本田みどり

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

3期スケジュール

10月	6日	20日
11月	3日	17日
12月	1日	15日

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

