



月2回火曜日  
13:30～14:30

ルーシーダットンとは  
タイの言葉で「自己整体」  
呼吸法で基礎代謝を上げて  
体の歪みを調整していきます

※写真はイメージです

タイ式自己整体

# ルーシーダットン

Rusie Dutton

講師

本田みどり

参加料金

2,200円/月謝制(月2回)

※定員に空きがあれば当日参加OK(当日参加料1,200円/回)  
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を  
頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット(無料貸出有)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

## 3期スケジュール

10月	7日	21日
11月	4日	18日
12月	2日	16日



初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください!

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

