

月3回木曜日
10:00～12:00

※写真はイメージです

健康的な生活を楽しむ

太極拳


tai chi

対 象

誰でも参加OK

参加料金

3,300円／月3回・月謝制

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場 所

岩国市総合体育館 武道場

持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、タオル等

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

2期スケジュール

7月	3日	10日	17日	31日
8月	7日			
9月	4日	11日	18日	


初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索



月3回木曜日
10:00～12:00

※写真はイメージです

健康的な生活を楽しむ

太極拳



対 象

誰でも参加OK

参加料金

3,300円／月3回・月謝制

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場 所

岩国市総合体育館 武道場

持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、タオル等

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

1期スケジュール

4月	11日	18日	25日
5月	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索



月3回木曜日
10:00～12:00

※写真はイメージです

健康的な生活を楽しむ

太極拳



場 所

岩国市総合体育館 武道場

持ち物

室内シューズ,動きやすい服装,タオル等

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索



月3回木曜日
10:00～12:00

※写真はイメージです

健康的な生活を楽しむ

太極拳



対 象

誰でも参加OK

参加料金

3,300円／月3回・月謝制

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を
頂戴します

場 所

岩国市総合体育館 武道場

持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、タオル等

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、
参加料金と一緒に窓口にご提出ください

1期スケジュール

4月	13日	20日	27日
5月	11日	18日	25日
6月	8日	15日	22日

初めての方は
まずは無料体験で
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 窓口受付時間／9:00-22:00

岩国運動公園

検索



HP

月2回火曜日
14:00～15:30

ココロとカラダをととのえる

エンジョイヨガ

講師

松本桂生子（ヨガインストラクター）

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK
（当日参加料1,200円／回）

※初回無料体験あり

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

※状況に応じて会場が変更になる場合があります

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

1期スケジュール

※施設都合により変更になる場合があります
7月以降のスケジュールは改めてお知らせします

4/11

4/25

5/9

5/23

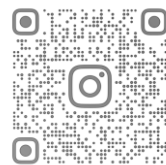
6/13

6/27

教室のお知らせは
SNSからも発信します



Twitter



IWAKUNI.SPORTS.PARK

Instagram



LINE

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 窓口受付時間／9:00-22:00

岩国運動公園

検索



HP

月2回火曜日
14:00～15:30

ココロとカラダをととのえる

エンジョイヨガ

講師

松本桂生子（ヨガインストラクター）

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK
（当日参加料1,200円／回）

※初回無料体験あり

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り
回数分を頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

※状況に応じて会場が変更になる場合があります

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

1期スケジュール

※施設都合により変更になる場合があります
7月以降のスケジュールは改めてお知らせします

4/11

4/25

5/9

5/23

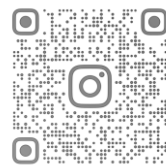
6/13

6/27

教室のお知らせは
SNSからも発信します



Twitter



IWAKUNI.SPORTS.PARK

Instagram



LINE

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 窓口受付時間／9:00-22:00

岩国運動公園

検索



HP

月2回火曜日
14:00～15:30

ココロとカラダをととのえる

エンジョイヨガ

講師

松本桂生子（ヨガインストラクター）

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK
（当日参加料1,200円／回）

※初回無料体験あり

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り
回数分を頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

※状況に応じて会場が変更になる場合があります

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

1期スケジュール

※施設都合により変更になる場合があります
7月以降のスケジュールは改めてお知らせします

4/11

4/25

5/9

5/23

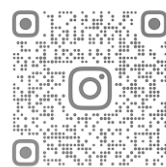
6/13

6/27

教室のお知らせは
SNSからも発信します



Twitter



IWAKUNI.SPORTS.PARK

Instagram



LINE

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 窓口受付時間／9:00-22:00

岩国運動公園

検索



HP

月2回火曜日
14:00～15:30

ココロとカラダをととのえる

エンジョイヨガ

講師

松本桂生子（ヨガインストラクター）

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK
（当日参加料1,200円／回）

※初回無料体験あり

※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を頂戴します

場所

岩国市総合体育館 会議室

※状況に応じて会場が変更になる場合があります

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

1期スケジュール

※施設都合により変更になる場合があります
7月以降のスケジュールは改めてお知らせします

4/11

4/25

5/9

5/23

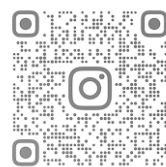
6/13

6/27

教室のお知らせは
SNSからも発信します



Twitter



IWAKUNI.SPORTS.PARK

Instagram



LINE

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 窓口受付時間／9:00-22:00

岩国運動公園

検索



HP