

月2回水曜日  
10:00～11:30



※写真はイメージです

美しい姿勢を目指す

# 美姿勢ピラティス

Sole yoga

講師

トクノウキョウコ  
得能京子

参加料金

2,200円／月謝制（月2回）

※定員に空きがあれば当日参加OK（当日参加料1,200円／回）  
※月途中からのお申し込みの場合は、その月の残り回数分を  
頂戴します

## 4期スケジュール

1月	14日	28日
2月	11日	25日
3月	25日	

場所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、  
参加料金と一緒に窓口にご提出ください



初めての方は  
まずは無料体験で  
ご参加ください！

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00～22:00

岩国運動公園

検索



月2回水曜日  
10:00～11:30



※写真はイメージです

美しい姿勢を目指す

# 美姿勢ピラティス

Sole yoga

場 所

岩国市総合体育館 会議室

持ち物

ヨガマット（無料貸出有）

問い合わせ

岩国市総合体育館 0827-32-7411

741-0072山口県岩国市平田1-40-1 受付時間 9:00-22:00

岩国運動公園

検索

