

筋トレに必要な栄養学や
トレーニング方法を紹介



筋肉先生の 筋トレ教室

2025.

12/19 (金)

19:00-20:30

会場: 岩国市総合体育館
会議室



参加費

1000 円



講師 筋肉先生

元気に楽しくをモットーに
理想のボディメイク実現を
サポートします!!

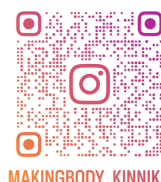
申込み×切

12/17 (水)

まで

総合体育館窓口もしくは
電話にてお申込みください。
TEL.0827-32-7411

先生のプロフィール
はこちらからご確認
ください。→→



MAKINGBODY_KINNIKU

