



様々なスポーツやトレーニングを体験！

無料体験会
3月6日（金）
17:00～18:15

キッズスポーツ塾 無料体験会



こんな
お子さまに
おすすめ



元気いっぱい
運動が大好き

体力テストの
得点を上げたい

自分に合った
競技を見つけたい

プログラム内容

- ・各種スポーツ体験（陸上、バレー、バスケット、卓球、ラグビー、フェンシング、等）
- ・コーディネーショントレーニング（ボールや身体操作を巧みにするトレーニング、等）
- ・SAQ（Speed, Agility, Quickness）トレーニング、体幹トレーニング、等

対象年齢

年長～小学3年生
※4月からは1年生～4年生

講師

吉木 和希
（認定SAQトレーニングコーチ等）

教室日時

金曜（月2回程度）
17:00～18:15
※4月から定例化

参加費

初回無料
2回目から1回1,200円

✓ 参加者の声

- ・毎回いろいろなスポーツを体験できて楽しい！！
- ・自分が何のスポーツに向いているかが分かった。
- ・いろいろなトレーニングが自分の競技に活かされている。
- ・苦手な動きもアドバイスをくれて克服できた。

申し込み・問い合わせ先
岩国市総合体育館
0827-32-7411

公式SNSで
キッズスポーツ塾の
様子を更新中！



IWAKUNI.SPORTS.PARK